

nabízí

## Podpůrnou skupinu pro dívky

**ve věku 11 – 14 let**

pod vedením psycholožky Mgr. Zuzana Urbanové



**Skupina, jejíž smyslem je nabídnout prostor pro sdílení a osobní růst.**

**Je určena dívkám, které jsou někdy:**

*nejisté, osamělé,  
bázlivé, nerozhodné,  
smutné nebo mají i  
jiná trápení*



Skupina se nově formuje od září 2019. Je možné se průběžně přidat po předchozí domluvě.

Zaměřujeme se na:

- poznávání svých silných i slabých stránek
- využití společného bezpečného prostoru
- rozvoj přirozené dívčí kreativity
- pojmenovávání prožívaného
- holčičí/ženské otázky

Scházet se budeme v pátek **od 15 do 16 hodin** v budově Masarykův domov,  
**ve Smetanově ulici 1284 (Za OD Dvořák)**  
**od 20. září 2019.**



Cena za jedno setkání je 100 Kč, řádně omluvená setkání se neplatí.

Přihlašování a případné dotazy:  
email: drdakova@porceta.cz  
tel.: 601 106 058  
www.porceta.cz

Přihlašování a případné dotazy:  
email: urbanova@porceta.cz

Dobrý den,

Těší mě Váš zájem o podpůrnou skupinku pro holky. Věřím, že si tato setkávání užijeme a něco se od sebe navzájem naučíme.

Od září 2019 jsou zatím naplánovaná tato setkání:

20. září, 27. září, 4. října, 11. října, 18. října, 25. října, 1. listopadu, 8. listopadu, 15. listopadu, 22. listopadu, 29. listopadu, 6. prosince a 13. prosince

Během setkávání k nám může někdo přibývat i odcházet, skupinka je otevřená a vítáme každou holku, které by skupinka mohla být prospěšná.

**V plánu je uspořádat jedno setkání společné i s blízkým dospělákem, o termínu budeme včas informovat.**

Jedno setkání stojí 100kč, platit by bylo nejlépe všech 13 setkání najednou. Po dohodě je možné vystavit fakturu.

V případě, že se z nějakého důvodu nebudou holky moci na setkání dostavit, prosím o omluvení předem buď na telefon 724136704 nebo email [urbanova@porceta.cz](mailto:urbanova@porceta.cz). Částka za řádně omluvená setkání bude vrácena.

Na setkání se těší Zuzana Urbanová

---

Prosím odštíhněte!

Souhlasím s tím, aby ..... (jméno dívky)  
docházela na podpůrnou skupinku pro dívky, která se bude konat v pátek od 15 do 16 hodin  
v prostorách PorCeTa o.p.s. Smetanova 1284, Tábor 390 02. Ze skupiny bude/ nebude  
odcházet sama.

.....  
Kontakt a podpis zákonného zástupce