

nabízí

Podpůrnou skupinu pro děti s ADHD a jejich rodiče

Skupiny budou probíhat paralelně.

Dětská skupina pod vedením psychologky Mgr. Zuzany Urbanové



bude zaměřena na nácvik dovedností

- *zaměření pozornosti*
- *uvolňování napětí*
- *komunikace s vrstevníky*
- *spolupráce*
- *zvládnání emocí*
- *práce s pamětí*

zároveň bude probíhat skupina pro rodiče pod vedením
PhDr. Miroslavy Horecké a MUDr. Pavlíny Kristenové
nabízející prostor pro:

- *sdílení*
- *edukaci*
- *nácvik*

Scházet se budeme sudé pátky **od 13.30 do 14.30 hodin**
v budově Masarykův domov, **ve Smetanově ulici 1284**

V termínech:	20. září	4. října	18. října
	1. listopadu	15. listopadu	29. listopadu
			13. prosince

Cena za celý program je 700 Kč
(zahrnuje skupinu pro děti i pro rodiče).

Přihlašování a případné dotazy:

email: urbanova@porceta.cz
tel.: 724 136 704
www.porceta.cz